



Cortes de Energía

Esté Preparado para cuando se Quede sin Energía

Los cortes de energía pueden ocurrir en cualquier momento. Algunos son de corta duración y pueden durar algunas horas. Otros pueden durar desde varios días hasta una semana o más. ¿Puede recordar cómo se vieron afectados usted y su familia la última vez que sucedió esto? Empiece a prepararse ahora para que pueda estar seguro y más cómodo cuando se corte la luz.

Contactos

Robert Ricard Ph.D.
robert.ricard@uconn.edu
860.409.9079

Faye Griffiths-Smith
faye.griffiths-smith@uconn.edu
203.407.3160

Mary Ellen Welch
mary.welch@uconn.edu
860.885.2829

Sitio web: eden.uconn.edu

UConn Extension - 1376 Storrs Road
Storrs, CT 06269-4134

*© 2021 Universidad de Connecticut.
Empleador y proveedor de programas
que ofrece igualdad de oportunidades.*

Plan y kit básico de suministros de emergencia

Tenga linternas con pilas que funcionen para todos los miembros del hogar. Por su seguridad, tenga a mano cargadores portátiles y bancos de energía para sus teléfonos, computadoras portátiles y tabletas.

Empiece a planificar ahora en caso de que necesite salir de casa debido a un evento. Piense a dónde puede ir. Comuníquese con su ayuntamiento local sobre los refugios y las reglas de COVID-19. Lleve una lista impresa de los números de teléfono importantes. Reúna su bolsa de suministros

con al menos tres días para miembros de la familia y mascotas. Discuta la planificación de seguridad con sus proveedores de atención médica para medicamentos refrigerados y dispositivos médicos eléctricos. Si tiene un automóvil, llénelo con gasolina, de modo que pueda alejarse si las autoridades locales le ordenan evacuar.

Tareas domésticas antes de una tormenta

Recoja elementos que representen peligros de tropiezo. Lave, seque y guarde la ropa. Reúna ropa abrigada y mantas en climas



Fuentes

Centros de Control y Prevención de Enfermedades. (2017, 17 de octubre). Lo que Necesita Saber Cuando la Energía se Apaga Inesperadamente.

[cdc.gov/disasters/poweroutage/needtoknow.html](https://www.cdc.gov/disasters/poweroutage/needtoknow.html)

Departamento de Energía. (.nd.). Uso Seguro de Generadores Portátiles/de Emergencia.

[energy.gov/ceser/activities/energy-security/emergency-preparedness-using-portable-emergency-generators-safely](https://www.energy.gov/ceser/activities/energy-security/emergency-preparedness-using-portable-emergency-generators-safely)

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias. (2018, 18 de marzo). Manténgase Seguro Durante un Corte de Energía.

[ready.gov/power-outages#tips](https://www.ready.gov/power-outages#tips)

fríos y congele jarras de agua helada en climas cálidos. Deseche la basura. Limpie las áreas para comer y de preparación de alimentos. Tenga a mano alimentos que no requieran cocción o refrigeración.

Configure el refrigerador y el congelador a las temperaturas más frías con 24 horas de anticipación. Coloque los termómetros en el refrigerador y el congelador y siga las pautas de seguridad alimentaria del USDA. Haga abundante hielo: almacene el hielo en recipientes o bolsas. Almacene las bebidas que no requieran refrigeración en una hielera llena de hielo. Durante un apagón, la comida en un congelador lleno durará el doble que en un congelador medio lleno, por lo que es bueno llenarlo con contenedores de hielo. Mantenga las puertas del refrigerador/congelador cerradas una vez que se corte la energía.

Proteja sus electrodomésticos

Utilice protectores contra sobretensiones para evitar que los electrodomésticos se rompan una vez que vuelva la energía. Haga listas/tome fotos y recuerde encender todos los electrodomésticos una vez que regrese la energía.

¡Manténgase a salvo!

En condiciones de calor extremo o frío extremo, trate de llegar a un lugar seguro con su familia, amigos o a un refugio o centro de calentamiento/enfriamiento. Las personas mayores y los niños pequeños corren un mayor riesgo. No caliente su casa con un horno o dispositivos de gas/aceite. No toque, camine ni conduzca por debajo o por encima de cables eléctricos caídos.

Tenga detectores de humo que funcionen con batería de respaldo en cada habitación y en cada nivel de su apartamento o casa. Reemplace las baterías dos veces al año. No quite las baterías para otro uso.

Los detectores de monóxido de carbono (CO) con batería de respaldo también son necesarios para la seguridad de su familia. Ubique detectores de CO en el pasillo junto a los dormitorios en cada área para dormir. El CO es un gas que no se puede ver, oler ni saborear, pero puede enfermarlo gravemente e incluso ser mortal. Contrate a un profesional con licencia para que le dé servicio a los aparatos que queman combustible como su caldera, estufa/horno o generador anualmente. Use generadores, estufas de campamento y parrillas solo en el exterior.

Los generadores portátiles pueden proporcionar energía limitada durante un corte de energía. Siga siempre las instrucciones de uso del fabricante del generador. Solo un electricista profesional con licencia debe realizar las instalaciones para que el generador funcione de manera segura. Mantenga los generadores al menos a 20 pies de distancia de su casa/apartamento. Evite que el gas de monóxido de carbono ingrese a su casa y garaje. Deje que el generador se enfríe antes de agregar gasolina para evitar incendios.