



Kit de Suministros de Emergencia de Bajo Costo

Cree su Propio Kit por Menos

Puede construir su propio equipo de emergencia de forma económica. Aunque se pueden comprar kits de suministros de emergencia prefabricados, éstos a menudo son costosos.

Pueden incluir elementos que no necesita y que no tienen los que necesita. Usted conoce mejor las necesidades de su hogar y puede estar seguro de incluir los artículos que usted y su familia necesitarán.

¿Por qué debería preparar un kit de emergencia ahora?

Es aconsejable estar preparado para cuidar de su hogar en caso de una emergencia, como un estado del clima severo. Es mucho más fácil construir un kit cuando el clima no es un problema y no está bajo presión.

Puede ser estresante cuando se pronostica una gran tormenta y los suministros que probablemente se necesitarán no están disponibles. El tiempo es limitado. Puede enfrentarse a multitudes y largas filas en las tiendas, así como estantes vacíos para artículos específicos si necesita salir de compras a último minuto.

¿Para qué tipos de eventos relacionados con el clima debo prepararme? ¿Y por cuánto tiempo?

Algunos ejemplos de las condiciones climáticas que pueden ocurrir aquí son tormentas eléctricas severas, inundaciones, tormentas de nieve, tormentas de viento, huracanes y tornados. Es mejor preparar su hogar para un mínimo de tres días y hasta una o dos semanas. Tenga en cuenta que, en caso de una tormenta importante, es posible que los primeros en responder no puedan llegar a usted durante varias horas o días. Otras personas también pueden necesitar ayuda. Debe poder cuidarse a sí mismo y a su familia hasta ese entonces.

Contactos

Robert Ricard Ph.D.
robert.ricard@uconn.edu
860.409.9079

Faye Griffiths-Smith
faye.griffiths-smith@uconn.edu
203.407.3160

Mary Ellen Welch
mary.welch@uconn.edu
860.885.2829

Sitio web: eden.uconn.edu

UConn Extension - 1376 Storrs Road
Storrs, CT 06269-4134

© 2021 Universidad de Connecticut.
Empleador y proveedor de programas
que ofrece igualdad de oportunidades.



Fuentes

Build a Kit, <https://www.ready.gov/kit>, 8 de marzo de 2021.

Lista de verificación del kit de emergencia para niños y familias, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, <https://www.cdc.gov/childrenanddisasters/checklists/kids-and-families.html>, 1 de septiembre de 2020.

¿Cómo puedo preparar un kit de suministros de emergencia con un presupuesto limitado?

Primero, mire la lista que se proporciona aquí, reúna los elementos que ya tiene y táchelos de la lista. Luego, coloque una estrella junto a los elementos que serían más importantes para usted y su familia. Además, considere otros artículos imprescindibles que su familia necesitaría en caso de una emergencia. Puede planificar con anticipación y comprar los artículos necesarios con el tiempo. Esté atento a los cupones. Considere si desea descargar la tienda virtual y otras aplicaciones y suscríbase a una lista de correo electrónico que puede ayudarlo a mantener bajos los costos. Quizás pueda planear comprar un artículo en oferta en cada viaje de compras o cada vez que reciba ingresos.

Piense en sus opciones: tiendas de dólar, de descuento, almacenes y tiendas de segunda mano, en línea y descuentos en farmacias, artículos para el hogar, artículos deportivos, tiendas al aire libre y de ropa. Consulte artículos en liquidación y fuera de temporada. Es posible que pueda comprar artículos específicos al por mayor con familiares o amigos. Si le piden sugerencias de regalos para su próximo cumpleaños, aniversario u otra ocasión especial, puede sugerir uno o dos artículos que no tenga actualmente como posibilidades. Asegúrese de considerar cualquier elemento específico que sea importante para el bienestar de su hogar en un desastre.

¿Dónde debo guardar mis suministros de emergencia? ¿En qué debo guardarlos?

Mantenga sus suministros de emergencia en un lugar seco y de fácil acceso. Se sugiere crear kits individuales etiquetados en bolsas o contenedores duraderos. Las bolsas de lona, las mochilas, los recipientes de plástico y los bolsos y maletas con ruedas son algunos ejemplos de contenedores que puede utilizar para guardar su equipo de suministros de emergencia.

Además, revise el contenido de su kit dos veces cada seis meses para asegurarse de que todos los suministros estén en su lugar y reemplace cualquier artículo que pueda haber caducado, como alimentos o baterías. Además, considere cómo pueden haber cambiado las necesidades del hogar en los últimos seis meses. Para muchos, puede ser conveniente recordar hacer esto cuando cambie la hora.

¿Qué debo traer si necesito salir del área debido a las condiciones climáticas?

Es posible que deba evacuar rápidamente. Tener sus suministros básicos listos con anticipación será útil. Es posible que escuche que se hace referencia a esto como un “kit de marcha” o “bolsa de seguridad”. Se recomienda empacar suficientes suministros para al menos tres días. Considere a dónde irá y sus necesidades particulares a medida que revisa las listas de suministros y reúne los artículos.

¿Cómo puedo estar mejor preparado para una emergencia cuando estoy fuera de casa?

Prepare equipos de emergencia para su automóvil y lugar de trabajo. Además de un botiquín de primeros auxilios, es probable que desee estar preparado para situaciones comunes en la carretera, como una llanta pinchada y lidiar con el clima frío. Para su equipo de trabajo, incluya alimentos y otros suministros necesarios durante al menos 24 horas.

Para obtener más información sobre los suministros de alimentos, consulte la Lista de Tareas Pendientes Antes de la Tormenta: Su Suministro de Alimentos de Emergencia en eden.uconn.edu.

¿Qué suministros necesito?

Consulte nuestra Hoja de Datos con la Lista del Kit de Suministros de Emergencia con los elementos sugeridos por la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA).