

Emergency Supply Kit Check List

Federal Emergency Management Agency (FEMA) recommends these items:

- Water: one gallon per person per day for at least three days, for drinking and sanitation
- Food (at least a three-day supply of non-perishable food)
- Battery-powered or hand crank radio and a NOAA Weather Radio with tone alert
- Flashlight
- First aid kit
- Extra batteries
- Whistle (to signal for help)
- Dust mask (to help filter contaminated air)
- Plastic sheeting and duct tape (to shelter in place)
- Moist towelettes, garbage bags and plastic ties (for personal sanitation)
- Manual can opener (for food)
- Local maps
- Prescription medications
- Non-prescription medications such as pain relievers, anti-diarrhea medication, antacids or laxatives
- Prescription eyeglasses and contact lens solution
- Infant formula, bottles, diapers, wipes and diaper rash cream
- Pet food and extra water for your pet
- Cash or traveler's checks
- Important family documents such as copies of insurance policies, identification and bank account records saved electronically or in a waterproof, portable container
- Items for pets: collar, leash, picture for identification, or rabies vaccination certificate
- Sleeping bag or warm blanket for each person
- A complete change of clothing appropriate for your climate
- Sturdy shoes and possibly waterproof boots
- Fire extinguisher
- Matches in a waterproof container
- Feminine supplies and personal hygiene items
- Mess kits, paper cups, plates, bowls, paper towels and plastic utensils
- Paper, pen and pencil
- Books, games, puzzles or other activities for children
- Cell phone with chargers and a backup battery

The Center for Disease Control (CDC) recommends these items:

- Multiple masks for everyone ages 2 and above, soap, hand sanitizer, disinfecting wipes

Contact

Robert Ricard Ph.D.
robert.ricard@uconn.edu
860.409.9079

Faye Griffiths-Smith
faye.griffiths-smith@uconn.edu
203.407.3160

Mary Ellen Welch
mary.welch@uconn.edu
860.885.2829

Website: eden.uconn.edu

UConn Extension - 1376 Storrs Road
Storrs, CT 06269-4134

*© 2021 University of Connecticut.
An equal opportunity employer and
program provider.*

Lista del Kit de Suministros de Emergencia

La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) recomienda estos artículos:

- Agua: un galón por persona por día durante al menos tres días, para beber y para saneamiento
- Alimentos (al menos un suministro de alimentos no perecederos para tres días)
- Radio a batería o de manivela y una radio meteorológica NOAA con alerta de tono
- Linterna
- Kit de primeros auxilios
- Baterías extra
- Silbato (para pedir ayuda)
- Máscara antipolvo (para ayudar a filtrar el aire contaminado)
- Láminas de plástico y cinta adhesiva (para resguardarse en su lugar)
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y lazos de plástico (para saneamiento personal)
- Abrelatas manual (para alimentos)
- Mapas locales
- Medicamentos recetados
- Medicamentos de venta libre como analgésicos, medicamentos contra la diarrea, antiácidos o laxantes
- Anteojos recetados y solución para lentes de contacto
- Fórmula infantil, biberones, pañales, toallitas y crema para la dermatitis del pañal
- Comida para mascotas y agua extra para su mascota
- Dinero en efectivo o cheques de viajero
- Documentos familiares importantes, como copias de pólizas de seguro, identificación y registros de cuentas bancarias guardados electrónicamente o en un contenedor portátil impermeable
- Artículos para mascotas: collar, correa, foto de identificación o certificado de vacunación contra la rabia
- Saco de dormir o manta abrigadora para cada persona
- Una muda completa de ropa adecuada a su clima
- Zapatos resistentes y posiblemente botas impermeables
- Extintor de incendios
- Fósforos en un recipiente impermeable
- Productos femeninos y artículos de higiene personal
- Juego de utensilios, vasos desechables, platos, tazones, toallas de papel y utensilios de plástico
- Papel, bolígrafo y lápiz
- Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños
- Teléfono celular con cargadores y batería de respaldo

El Centro para el Control de Enfermedades (CDC) recomienda estos elementos:

- Varias máscaras para todas las personas de 2 años o más, jabón, desinfectante de manos, toallitas desinfectantes

Contactos

Robert Ricard Ph.D.
robert.ricard@uconn.edu
860.409.9079

Faye Griffiths-Smith
faye.griffiths-smith@uconn.edu
203.407.3160

Mary Ellen Welch
mary.welch@uconn.edu
860.885.2829

Sitio web: eden.uconn.edu

UConn Extension - 1376 Storrs Road
Storrs, CT 06269-4134

© 2021 Universidad de Connecticut.
Empleador y proveedor de programas
que ofrece igualdad de oportunidades.